

Taste of Brianza

Un menu rivisitato della tradizione brianzola che nasce immaginando di percorrere un breve itinerario lungo il tratto del fiume Lambro fra Canonica Lambro e Agliate.

Itinerario gastronomico lungo il Lambro Centrale

Prima tappa: Canonica Lambro

Punto di riferimento per la partenza del nostro itinerario è Villa Taverna, antica canonica del XII secolo divenuta poi, dal 1525 fino ad oggi, dimora di villeggiatura dei Conti Taverna. Lasciandoci sulla sinistra la villa si prende la strada per Macherio. Subito dopo il ponte si imbecca un sentiero sulla destra che costeggia le scenografiche insenature del fiume fino alla località Molino Bassi. Attraversando un gruppo di case ci si dirige verso Albiate.

FRITTATA CON MENTA, GRANA E SALAME

Ingredienti e dosi per sei commensali

6 uova
6 foglie di menta tritate
80 gr di formaggio Grana grattugiato
80 gr di salame a pezzetti
30 ml olio extra vergine
Sale

Sbattere le uova unendo tutti gli ingredienti, ad eccezione dell'olio. Scaldare in una pentola larga l'olio e cuocere la frittata cercando di farla molto sottile.

Mangiare la frittata calda o fredda. È consigliato abbinare la frittata a salumi o verdure sott'olio per stuzzicare l'appetito all'inizio di un pranzo.

RISOTTO ALLA MILANESE FATTO IN BRIANZA

Ingredienti e dosi per sei commensali

480 gr di riso vialone
1,5 litri di buon brodo
80 gr di cipolla bianca tritata
30 gr di burro
50 gr di formaggio Grana grattugiato
50 gr di olio extra vergine d'oliva
50 ml di vino rosso
2 foglie di salvia

Tritare finemente la cipolla e farla appassire nell'olio con la salvia, aggiungere il riso e fare tostare.

Sfumare con il vino rosso facendolo evaporare completamente.

Bagnare gradualmente il riso con il brodo bollente, portandolo a cottura all'onda. Mantecare, togliendo il tegame dal fuoco, con il burro e il formaggio Grana.

Seconda tappa: Albiate

Affrontando un brusco cambio di pendenza della strada, si costeggia la recinzione della Villa Campello, sede del municipio di Albiate.

Lasciando sempre sulla destra il fiume Lambro, si sale lungo la strada a sinistra raggiungendo via Roma, successivamente via San Valerio e via Resegone, raggiungendo Cascina Antonia. Proseguendo lungo la mulattiera ci si dirige verso Carate Brianza.

POLLO NELLO STOVIN

Terza tappa: Carate Brianza

Imboccando l'ultimo tratto di via Tagliamento si prosegue il tragitto passando dietro l'ospedale di Carate Brianza. Scendendo i ripidi tornanti che portano di nuovo a lambire il fiume Lambro, si raggiunge Località Imboschina. Il tragitto continua lasciando il fiume sulla destra e, proseguendo fra i piccoli insediamenti industriali, si raggiunge il ponte di Realdino, subito dopo il quale si trovano le conosciute grotte di Realdino.

Ingredienti e dosi per sei commensali

1 pollo intero opportunamente pulito
4 patate di media dimensione
4 carote di media dimensione
1 gambo di sedano
50 gr di lardo a fette sottili
Salvia e rosmarino
Sale e pepe

Preparare un pestato di lardo, salvia e rosmarino con cui ungere opportunamente le pareti del tegame per la cottura (meglio se a pareti alte e con coperchio).

Disporre le verdure, opportunamente mondate e tagliate a pezzi, sul fondo del tegame.

Adagiarvi sopra il pollo aromatizzato con la salvia e il rosmarino all'interno. Regolare di sale e pepe.

Cuocere in bornis, ossia come tradizione vuole, tra brace e cenere per almeno tre ore. Tuttavia è possibile sostituire questa cottura utilizzando il forno a 160° C per circa due ore e mezza.

TORTA DI MELE E FARINA GIALLA

Ingredienti e dosi:

1 kg di mele appassite con zucchero e cannella
100 gr di farina gialla
200 gr di farina bianca
150 gr di zucchero
200 gr di burro
2 uova
Scorza grattugiata di un limone

Impastare tutti gli ingredienti ad eccezione delle mele.
Stendere l'impasto in una tortiera opportunamente imburrata.
Ricoprire con le fette di mele.
Cuocere in forno a 160° C per circa un'ora.

Quarta tappa: Agliate

Proseguendo oltre le grotte, si imbecca un sentiero che sale verso Costa Lambro. Tenendo la sinistra si prosegue dominando dall'alto il fiume Lambro prima di scendere nel Parco della Rovella. Percorrendo la strada sterrata si imbecca via dei Mulini trovandosi così nelle vicinanze dello storico ponte di Agliate. Prendendo la destra si raggiunge il complesso romanico della Basilica e del Battistero, punto di arrivo del nostro itinerario.